

Fiche d'inscription groupe de sophrologie avec Filipa DOS SANTOS saison 2020-2021

Coordonnées

Nom :Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal :Ville :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Comment m'avez-vous connue ?

Informations personnelles

Avez-vous déjà pratiqué la sophrologie ? En groupe ou individuel ? Pendant combien de temps ?

Avez-vous des soucis de santé et suivez-vous un traitement médical? si oui le(s) quel(s) ?

Avez-vous déjà fait une(des) crise(s) d'épilepsie ?

Avez-vous des troubles psychiatriques, si oui le(s)quel(s) ?

Conditions

Les séances ont lieu les mercredis de 11h45 à 12h30 et les samedis de 11h45 à 12h30 au cabinet de consultations de sophrologie 40 BD Robert Schuman 44300 Nantes ou à distance par Skype (prévenir 48h à l'avance de votre choix). En cas d'indisponibilité de la salle citée ci-dessus, une autre salle à Nantes pourra être proposée ou les séances se feront à distance par Skype. Les séances de sophrologie sont animées par Filipa DOS SANTOS sophrologue certifiée RNCP. Si une séance ne peut être animée par Filipa DOS SANTOS, elle sera animée par un(e) sophrologue remplaçant(e) ou reportée.

Pour tout forfait souscrit, vous disposez d'un droit de rétractation de 14 jours conformément à l'article L 121-21 du code de la consommation. Passé ce délai aucun remboursement ne sera effectué. Pour exercer votre droit de rétractation, une demande écrite sur papier libre est à envoyer en lettre recommandée avec accusé de réception à Filipa DOS SANTOS sophrologue 40 Bd Robert Schuman 44300 Nantes. Les forfaits sont valables une fois que le bulletin d'inscription complet est reçu par Filipa DOS SANTOS. Les règlements s'effectuent par chèque, espèces, virement ou carte bancaire. En cas de non présence à une ou plusieurs séances, aucun remboursement ne sera effectué.

Vous autorisez la publication des photos sur lesquelles vous apparaissez, dans le cadre d'une séance de sophrologie en groupe, dans tout type de support média.

Planning

Jour	Thème
Samedi 5 septembre 2020	Pause zen pour découvrir la sophrologie
Mercredi 23 Septembre 2020	Se relier à l'instant pour profiter du moment présent
Samedi 10 octobre 2020	Se libérer des tensions pour se sentir bien dans son corps
Mercredi 18 Novembre 2020	Reposer ses yeux pour apaiser ses pensées
Samedi 12 décembre 2020	Relâcher la pression pour se sentir plus libre
Mercredi 27 Janvier 2021	Pardonner les erreurs pour retrouver la paix intérieure
Samedi 6 février 2021	Détendre le dos pour soulager les tensions
Mercredi 24 Mars 2021	Faire la paix avec son passé pour se sentir aligné
Samedi 3 avril 2021	Améliorer sa respiration pour être plus zen
Mercredi 26 mai 2021	Prendre du recul pour gérer le stress

Horaires : de 11h45 à 12h30 les mercredis et les samedis. Les séances peuvent varier de quelques minutes.

Forfait 10 séances

Forfait valable pour 10 séances de sophrologie en groupe, décrites dans le planning ci-dessus. Forfait nominatif, valable pour une personne, sur toute la durée de la saison 2020-2021 soit du 5 septembre 2020 au 26 mai 2021.

Tarif : 150€

Mode de règlement :

chèque espèces carte bancaire (sur place) carte bancaire (sur internet)

virement (demandez le RIB)

Inscription

Le forfait 10 séances est valable suite à la réception du bulletin d'inscription complété, signé, avec le règlement. A déposer sur place lors de la première séance ou à envoyer par courrier à Filipa DOS SANTOS 40 Bd Robert Schuman 44300 Nantes.

Fait àle...../...../.....

(la première page est à parapher)

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :